

Praktijkvoorbeeld 2 Welzijn op Recept



Revalidatie bij Beatrixoord

Vrouw komt bij huisarts
ivm revalidatie rond
Chronische pijn en stress

Welzijn Op Recept

Lichamelijk

Pijnklachten
veroorzaakt door
verleden.
Huishouding en
administratie blijft
liggen, geen energie

In de vakantie komt
familielid helpen de
administratie op orde
te krijgen.

Papieren zijn op orde, mevrouw kan zelf
verder met een aantal acties die nog moeten.

Stress

Nergens tot rust
kunnen komen. Huis
niet op orde na
verhuizing

Vrijwillige
opruimcoach komt
helpen met ordenen
en opruimen

Het huis is op orde, mevrouw heeft nu een
plek waar zij en haar zoon tot rust kunnen
komen en zich echt thuis voelen. Ontspannen
lukt nu wel.

Werk

Door leidinggevende
geen begrip voor
situatie. Teveel druk
gelegd op reïntegratie
waardoor ontslag
dreigt.

Mevrouw organiseert
gesprek met arboarts,
leidinggevende en
revalidatiepsycholoog

Door het gesprek is er een meer passend
reïntegratietraject opgesteld. Er ligt minder
druk op mevrouw waardoor ze aan
verwachtingen kan voldoen. Ontslag is
afgewend.

Gebied

Situatiebeschrijving

Arrangement /
interventie