

Praktijkvoorbeelden in het kort

Welzijn
op recept

Mevrouw wil graag iets ondernemen en zo onder de mensen komen.

Verschillende ideeën besproken, van yoga tot seniorenactiviteiten in Het Dok.

Mevrouw is een computercursus gestart, hiermee hoopt zij haar 'drempelvrees' te overwinnen.

Meneer voelt zich nutteloos.

Meneer heeft veel ervaring in het onderwijs, haalt hier veel voldoening uit. Een baan is nu geen optie.

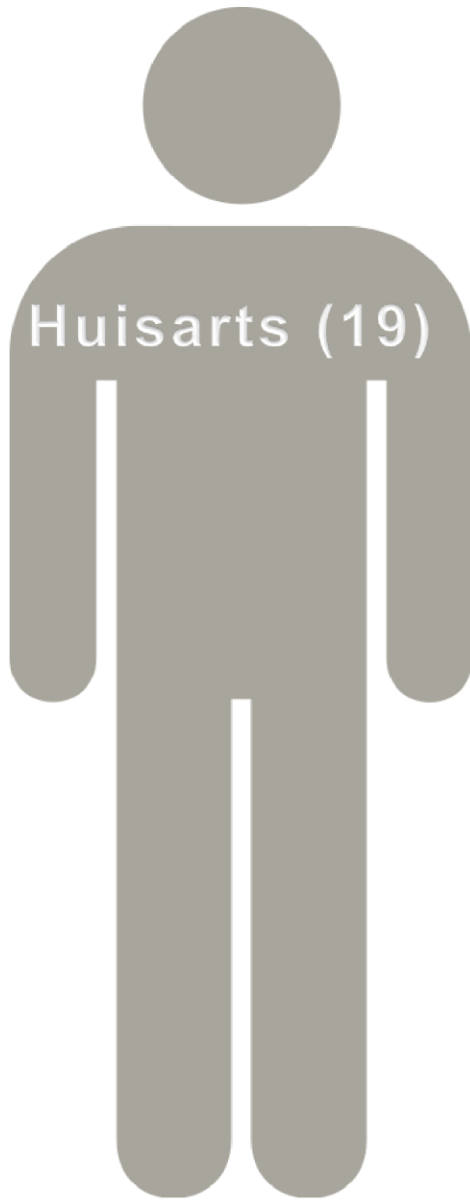
Meneer is gestart met het geven van een cursus voor wijkbewoners.

Mevrouw is slecht ter been, wandelen zou goed zijn. Zelfstandig lukt dit niet.

Gezocht naar een maatje om te wandelen, het regulier aanbod is klein (lange wachttijden).

Een jonge dame (niet bekend als vrijwilliger), maar wel bekend bij de buurtwerker, wil wel helpen.

Verwezen door:



Verwezen naar:

- Hulpverlening
- Positief leven
- Zinvol leven & hulp bieden
- Hobby & ontspanning
- Sociale contacten
- Gezond leven

